Miehet 10 km  
1) Janne Ukonmaanaho YNM 31.51 (reittiennätys) 2) Jouni Holappa Haukipudas 33.28, 3) Mikko Tolonen OP 34.11, 4) Panu Lieto Team Special Bike 34.20, 5) Ossi Peltoniemi YNM 34.24, 6) Jarkko Paukkeri LNM 37.04, 7) Sami Välimaa RDS 37.17, 8) Juho Latvala Oulu 37.30, 9) Matti Eskelinen Oulu 37.43, 10) Olli Karioja OTC 38.18, 11) Kyösti Kujala Ii 38.30, 12) Timo Mäkelä OTC 39.20, 13) Marko Mattila Keminmaa 39.21, 14) Markus Ronkainen KoskRi 39.57, 15) Oula Mommo TerTe 40.10, 16) Jukka Paaso OHS 40.58, 17) Jussi Lotvonen OIY 42.01, 18) Antti Polojärvi KEV 42.29, 19) Teemu Kangasharju Oulu 43.53, 20) Janne Tikkanen MWE 44.06, 21) Mika Järvenpää VePo 44.18, 22) Jouko Huhtala Oulu 46.17, 23) Hans Prove Oulu 52.35, 24) Verne Stenius LaiVe 53.00  
  
M40 10 km  
1) Pauli Turtinen LNM 36.24, 2) Arto Hiltula KeMaKi 37.37, 3) Tatu Korhonen LNM 38.36, 4) Mika Mörsäri Keminmaa 38.45, 5) Hannu Holappa VePo 44.18, 6) Jorma Puurunen YIN 44.23, 7) Ilpo Puolakanho KEV 47.52  
  
M45 10 km  
1) Hansi Kitti ONMKYU 37.11, 2) Jyrki Perttunen ONMKYU 38.21, 3) Kim Kivelä ONMKYU 38.25,  4) Juha Tiilikainen KeMaKi 39.17, 5) Pekka Kukkula IiY 39.39, 6) Juha Pulkkinen KeMaKi 39.46, 7) Kimmo Kakko Iisu 40.05, 8) Pekka Kuokkanen IiY 40.07, 9) Petri Mourujärvi HauHe 40.09, 10) Teemu Hasu OulIkil. 41.51, 11) Jarmo Holappa KeMaKi 42.39  
  
M50 10 km  
1) Petri Huhtala ONMKYU 37.25, 2) Seppo Rauhala ONMKYU 37.41, 3) Ismo Pudas IiY 39.03, 4) Kari Pikkarainen KuivA 39.52, 5) Reijo Polojärvi PuU 40.07, 6) Juha Kähkölä KeMaKi 42.00, 7) Taisto Latvalehto LaiVe 42.22, 8) Taisto Puurunen KuivA 42.30, 9) Hannu Laurila Kemi 43.12, 10) Vesa Välipirtti KeMaKi 43.40, 11) Jari Meriläinen HauVe 45.18, 12) Juho Rankinen Oulu 45.43, 13) Juha Liljamo KeMaKi 47.39  
  
M55 10 km  
1) Jukka Kauppila ONMKYU 36.51, 2) Aulis Kaasinen ONMKYU 40.29, 3) Reijo Hummastenniemi OlsHe 44.26, 4) Jarmo Laurila Oulunsalo 44.47, 5) Markus Hast Keminmaa 45.17, 6) Heino Poutanen ONMKYU 48.04, 7) Esko Takalo OulIkil. 48.49  
  
M60 10 km  
1) Markku Hänninen KeMaKi 44.33, 2) Erkki Kumpula HauVe 46.25, 3) Raimo Tapio Oulu 47.28, 4) Kuisma Suopela TerTe 48.38, 5) Jouko Lyytikäinen KeMaKi 51.56, 6) Tuomo Leimurautio LuLu 52.07  
  
M65 10 km  
1) Timo Turpeinen OulIkil. 49.32, 2) Alpo Pelkonen OsVa 54.10  
  
M70 10 km  
1) Matti Väänänen OulIkil. 43.31, 2) Seppo Matela KuivA 44.41, 3) Eero Hanni KeMaKi 47.41, 4) Aarno Pätäri Hikiset 49.47, 5) Jorma Onnela Hikiset 53.14, 6) Matti Juntunen YNM 55.38  
  
Naiset 10 km  
1) Veera Alari OP 43.26, 2) Saara Viio Kiiminki 48.41, 3) Miia Moilanen Raahe 48.58, 4) Susanna Väliheikki 49.49, 5) Lotta Savola Oulu 50.41, 6) Hanna Järvenpää IiY 51.10  
  
N40 10 km  
1) Susanna Lapilainen Oulu 46.46, 2) Sinikka Pyörälä IiY 48.11, 3) Mari Sipola Kemi 53.04, 4) Sari Honka Liminka 57.42, 5) Kirsi Kyllönen Ii 59.52  
  
N45 10 km  
1) Outi Sulasalmi ONMKYU/kkm 45.21, 2) Irmeli Suorsa ONMKYU/kkm 46.06, 3) Päivi Autio IiY 58.18  
  
N50 10 km  
1) Arja Soronen Nöötin Talli 49.48  
  
N55 10 km  
1) Pirjo Paaso-Rantala IiY 57.36, 2) Lea Häyrynen IiY 59.57  
  
N60 10 km  
1) Maija Kumpula Maijan Putiikki 48.43, 2) Kaarina Länkinen LuLu 53.48  
  
Miehet 5 km  
1) Samu Hanhela TSB 18.55, 2) Hamady Dia OP 19.23, 3) Heikki Tiiro IiY 20.19, 4) Antero Mikkonen KoskRi 29.27  
  
P15 5 km  
1) Teemu Pyörälä IiY 20.03, 2) Aukusti Kakko Iisu 20.34, 3) Markus Pyörälä IiY 23.34, 4) Joona Holappa Vepo 23.37, 5) Tom Prove OTP 28.34  
  
Naiset 5 km  
1) Outi Vuosku Keminmaa 24.19, 2) Ritva Ylisiurua ONMKYU/kkm 26.47, 3) Tuula Laasanen Kemi 29.59  
  
N17 5 km  
1) Elina Heikkinen OP 20.29, 2) Hanna Lausmaa OP 23.39  
  
T15 5 km  
1) Veera Stenius LaiVe 24.16